

„Wow! Die
langen
Haare finde
ich super.
Und ich
sehe damit
auch viel
jünger aus“



MEHR HAAR, *bitte!*

Sie haben feine, schlaffe Haare und wünschen sich mehr Fülle oder eine lange Mähne – und sei es auch nur für einen Tag? Mit diesen Tricks erhält Ihre Frisur **MAXIMALES VOLUMEN**

PRODUKTION: Karina Mühlfarth • FOTOS: Stig Bengston

Extensions zum Anklipsen für Extra-Länge



ESTHER, 47:
Ihr Haar wächst nur noch bis zur Schulter, dann bricht es ab

„Bis zu den Schultern sprießt mein Haar prächtig, doch dann brechen die Spitzen ab, und die Enden sehen dünn aus. Mein Friseur riet zu Extensions – unmöglich, ich möchte nicht aussehen wie Daniela Katzenberger! Die Alternative: Extensions zum Reinklipsen? Ich hatte so meine Zweifel, ob das nicht unnatürlich aussieht oder das Haarteil verrutscht. Trotzdem habe ich mir farblich passende Tressen im Internet bestellt und sie vom Friseur in Farbe und Länge genau anpassen lassen. Mit etwas Übung sind sie blitzschnell eingehakt. Ich trage sie fast jeden Tag, gemerkt hat das noch keiner.“ „Clip-in Extensions“. www.haar-lady.de, ca. 35 €.

SO GEHT'S:



WASCHEN und föhnen wie gewohnt. Am Hinterkopf von links nach rechts einen horizontalen Scheitel ziehen.



FÜR BESSEREN HALT der Tressen das Haar am Scheitel kräftig antoupiieren und mit Haarspray fixieren.



DIE CLIPS in die toupierten Partien einhaken und das eigene Haar über den Tressen stylen.

EXTRA-TIPP: Mit dieser Spezialpflege soll das Haar seine natürliche „Bruchgrenze“ überwinden und innerhalb eines Jahres bis zu 15 cm mehr Länge bringen. „Extreme Length Sealer“ von Redken, ca. 27 €



SCHNELLE VOLUMEN Tipps

Damit bekommen Sie auch ohne Extensions & Co. mehr Fülle in feines, dünnes Haar:

1 Softer föhnen

Zu starke Föhnhitze raubt feinem Haar die Spannung und das Volumen. Also den Föhn lieber eine Stufe runterschalten.

2 Farbe für mehr Fülle

Bei Blondinen helfen feine, helle Strähnen, um die Haaroberfläche aufzurauen. So wird das Haar griffiger und bekommt Volumen. Optische Fülle bringt eine Mischung aus High- und Lowlights – eine Kombination aus hellen Deckhaarsträhnen und dunklen darunterliegenden Partien.



Eine Portion Streuhaar zur Haarverdichtung

„Was für ein toller Effekt – und so natürlich!“



JESSICA, 38:
Der Kontrast zwischen Haarfarbe und Kopfhaut lässt ihr Haar noch feiner wirken

„Eigentlich trage ich meine Haare immer straff nach hinten gekämmt – ohne Scheitel. Denn sonst blitzt meine helle Kopfhaut zwischen den feinen Strähnen durch. Doch neulich habe ich ein Youtube-Video zum Thema „Streuhaar“ entdeckt. Dort wurden kleine statisch aufgeladene Härchen aus der Dose zwischen das echte Haar gestreut. Es hängt sich gewissermaßen an das vorhandene Haar an und wird mit Spray fixiert. Der optische Effekt ist genial: Das Haar sieht sofort fülliger aus. Es krümelt nicht und hält bis zur nächsten Haarwäsche.“ Gibt’s in 13 Farbtönen.



EXTRA-TIPP: Mit Streuhaar sieht das eigene Haar innerhalb von 10 Sekunden nicht nur dichter aus, auch ein grauer Ansatz lässt sich schnell kaschieren. „Hair-Fasern“ über www.supermillionhair.de, ab ca. 29 €

SO GEHT'S:



TESTEN SIE auf dem Handrücken, welcher Farbton am besten zu Ihrem Haar passt, damit das Ergebnis am Ende auch schön natürlich wirkt.

ZIEHEN SIE zuerst den gewünschten Scheitel und geben Sie das Streuhaar direkt aus der Dose auf die Kopfhaut, bis die Stelle abgedeckt ist.

ZUM FIXIEREN das künstliche Haar mit den Fingern verteilen und leicht andrücken. Ein Spezialhaarspray sorgt zusätzlich für optimalen Halt.

3

Weniger ist mehr
Volumenstyling beginnt schon bei der Haarwäsche. Spezielle Serien für feines Haar enthalten weniger Pflegestoffe, die das Haar beschweren und zusammenfallen lassen.

4

Spitzenpflege für Sensible
Feines Haar ist meist empfindlich. Geben Sie deshalb vor dem Föhnen Hitzeschutzspray auf das gesamte Haar. Dann ein Pflegeserum in die Spitzen und Styling Schaum nur an die Ansätze. So bleiben die Spitzen geschmeidig und brechen nicht ab.

SO GEHT'S:



DEN EIGENEN PONY über eine Rundbürste föhnen. Mittelscheitel ziehen. Das eigene Haar seitlich feststecken. Den Kunstpony anlegen.



DEN ERSTEN CLIP weit am Oberkopf befestigen. Die beiden anderen Spangen rechts und links auf Schläfenhöhe ins Haar klipsen.



DIE SEITLICH weggesteckten Haare lösen und mit dem künstlichen Ponyhaar verwuscheln. Stirnfransen zurechtzupfen.

Ein Mini-Pony zum Kaschieren



ANDREA, 54:
Ihre hohe Stirn hat lichte Ecken an den Schläfen



„**M**ein Haar ist zwar schön lang und dick, aber die hohe Stirn ist meine Problemzone. Auch an den Schläfen wird das Haar immer feiner. Ein Pony wäre die Rettung, aber das machen die Wirbel am Haaransatz nicht mit. Dann habe ich vom Fake-Pony gehört und wollte es direkt probieren. Im Internet gibt es gerade geschnittene oder Seitenponys zum Anklipsen. Und das in unzähligen Farbtönen und Qualitäten. Ich bin mit meinem happy und trage ihn gern zu besonderen Anlässen. Es soll auch einen Ponyservice beim Friseur geben.“
www.sebastianprofessional.de, ab ca. 80 €; www.greatlengths.de, ca 26 €.

„Mit Pony bin ich ein ganz anderer Typ“

EXTRA-TIPP:
Dieser Pflegeschaum soll dem Haar innerhalb von acht Wochen neue Fülle schenken. „Neuhair“ über Amazon, ca. 130 €



5

Der Schnitt bringt's

Damit feines Haar nach mehr aussieht, sollte es alle vier Wochen nachgeschnitten werden. Auch kleine, unregelmäßige, fast unsichtbare Stufen plustern das Haar perfekt auf.

6

Saubere Sache

Viele Shampoos und Kuren enthalten Silikone, die sich auf dem Haar ablagern und feines Haar schlapp machen. Deshalb sollten Sie es einmal pro Woche mit einem tiefenreinigenden Shampoo waschen, das alle Rückstände entfernt.

Echthaar-Extensions für mehr Fülle



CHRISTINE, 38:
Durch ein Schilddrüsenproblem sind ihre Haarspitzen sehr fein

„Mit der neuen Haarpracht fühle ich mich richtig wohl“



„Früher hatte ich schönes dickes Haar, aber ein Schilddrüsenproblem machte es dünn und fuselig. Offen trage ich es gar nicht mehr. Bei Extensions hatte ich bisher immer Bedenken, dass sie mein Haar noch mehr schädigen. Aber nun gibt es Methoden, bei denen die Verbindung von Eigen- und Fremdhaar aus einem Polymer besteht, das Keratin beinhaltet und so die Haarstruktur nicht schädigt. Es ist zwar etwas zeit- und kostenaufwendig, aber das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen.“
www.greatlengths.de, ab ca. 200 €, je nach Menge und Länge.

SO GEHT'S:



SCHONEND BEFESTIGT werden die Strähnen mit Ultraschalltechnologie. Sie befestigt die Extensions mithilfe eines Keratinplättchens. Schallwellen dringen in die Verbindungsstellen ein und sorgen für langfristigen Halt.



FÜR EBENMÄSSIGE KONTUREN gleicht der Profi nach dem Einsetzen der Extensions Haarlänge und -schnitt dem Eigenhaar an. So verschwindet der sichtbare Übergang, es ergibt sich ein ganz natürliches Volumen.

EXTRA-TIPP: Die Ionentechnik pflegt Haar und Extensions. „Satin Hair“-Bürste von Braun, ca. 35 €



7

Transparentpuder

Transparenter Haarpuder gibt dem Ansatz Stand, viel Volumen und sorgt für langen Halt, ohne das Haar zu verkleben. Auch ideal für Steckfrisuren.

8

Gegen den Strich

Nicht das klassische Über-Kopf-Föhnen bringt die Fülle. Besser ist es, den Kopf zur Seite zu neigen und gegen die Wuchsrichtung zu pusteln.

9

Seltenwechsel

Ab und zu den Scheitel zur anderen Seite legen. Das richtet das Haar auf. Ähnlich wirkt eine Kopfmassage mit den Fingern.

Mit Duttring zum XL-Chignon



ALEXANDRA, 42:
Zum Dutt ge-
zwirbelt, bleibt
von ihren Locken
nichts übrig



„Von meinen feinen, langen Locken mag ich mich nicht trennen. Ich reite für mein Leben gern und trage dabei immer einen Helm. Unter dem verschwindet mein Haar, das ich vorher zu einer kleinen Schnecke drehe. Das ist nicht wirklich schön, aber praktischer als kurzes Haar, finde ich. Offen trage ich meine Locken nicht so gern, da sie so fein sind. Selbst wenn ich mal ausgehe, stecke ich sie zu einem Dutt hoch. Für das üppige Volumen sorgt dann mein Haardonut.“



EXTRA-TIPP:
Den Haarring
gibt es in ver-
schiedenen Grö-
ßen und Farben.
H&M, ab ca. 3 €

SO GEHT'S:



MITTIG AM HINTERKOPF das gesamte Haar schön straff zu einem klassischen Pferdeschwanz zusammenbinden.



ZOPF DURCH DAS KISSEN FÄDELN, etwas antoupiieren. Strähne für Strähne um das Kissen legen und feststecken. Restlänge um den Dutt wickeln und mit einer weiteren Nadel fixieren.



HINGUCKER mit Wow-Effekt: Der Dutt lässt sich mit jedem Outfit kombinieren. Rund um das Gesicht kleine Härchen rauszupfen – dadurch wirkt der Look nicht so streng.

„Wenig Aufwand mit großer Wirkung!“



10

Volumen-Klassiker
Toupiieren bringt lang anhaltende Fülle – vor allem am Hinterkopf. Ist allerdings strapaziös fürs Haar: Sanfter geht's mit einer Toupierbürste.

11

Gut gewickelt

Große Klettwickler ins trockene Haar drehen, warm anföhnen – und im Nu bekommt feines Haar üppige Wellen.

12

Wasser marsch!

Pflegeprodukte sollten immer gut ausgespült werden, bis das Haar zwischen den Fingern quietscht. Auch fettiges Haar ist ein Volumenkiller.